

Curso intensivo de otoño 2012

El pasado domingo 2 de septiembre nos reunimos nueve personas en la casa Bilanayur de Bierge para compartir una bella experiencia y ser muy bien atendidos y cuidados por sus caseras.

Lo que sucede en un curso intensivo es muy difícil de describir ya que cada grupo genera un ambiente muy especial que resulta único pues se experimentan vivencias, sensaciones y emociones que facilitan y estimulan el camino que ha emprendido cada persona participante hacia la conquista del bienestar.



Desde las primeras experiencias con la respiración consciente pasando por los masajes de pies, la percepción de las manos como antenas sensitivas o la relajación coreana final, los componentes del grupo se mostraron entusiastas y entregados, compartiendo momentos de una gran belleza e intensidad emocional.

Como colofón a un día cuyas horas pasaron a la velocidad de la luz, tuvimos el privilegio de degustar con fruición las ricas viandas que nos prepararon con amor Julia y Milagros.



Gracias a la vida por este magnífico regalo.