

Proyecto de La Carta de la Tierra..., en Acción Motriz

Francisco Lagardera

(INEFC, universidad de Lleida)

Esta es la historia de un sueño, cinco milagros y un proyecto, que tiene a La Carta de la Tierra como referente único y exclusivo. Como principio de partida y como objetivo final.

Todos los pueblos del planeta disponen de un rico repertorio de juegos tradicionales, danzas y otras manifestaciones y rituales corporales que forman parte de su cultura física. De tradición milenaria muchos de ellos, se han utilizado y se utilizan para celebrar multitud de hechos y circunstancias sociales: cosechas, siembras, solsticios, bodas, nacimientos, acción de gracias, ritos de paso y otras muchas. De modo que no resulta inaccesible localizarlas para ir asociándolas posteriormente a los diversos valores contenidos en La Carta de la Tierra, de manera que estos pasatiempos y rituales se puedan incorporar a esta maravillosa marea de esperanza e ilusión en un mundo sostenible, pacífico y justo que está generando esta bella y necesaria declaración.

El sueño:

Un día soñábamos despiertos que todos los niños y niñas del planeta comenzaban su jornada escolar dando gracias a la vida mediante cantos, danzas y juegos cooperativos. En el sueño celebran que están vivos, que forman parte de Gaia y que sienten la vida. En todas las escuelas del mundo se reserva la primera hora del día para concelebrar este ritual activo, propio de la cultura física de la mayoría de pueblos y culturas de todo el mundo conocido.

Milagro 1: la Carta de la tierra en Acción Motriz.

Durante el verano de 2006 una buena amiga me regaló un libro maravilloso: “*La Carta de la Tierra en Acción. Hacia un mundo sostenible*”, y quedé prendido y enamorado de este atractivo y gran proyecto ético.

A comienzos de septiembre de 2006 planteé en el seno del Grupo de Estudios Praxiológicos del INEFC de la universidad de Lleida, un proyecto que pretendía llevar a cabo la elaboración de un catálogo descriptivo de juegos tradicionales, danzas y ejercicios físicos diversos, desde una perspectiva científica, utilizando para ello la praxiología motriz o ciencia de la acción motriz, de manera que para cada uno de los valores contenidos en los principios y apartados de la Carta de la Tierra se pudiera diseñar, de manera específica y congruente, una situación motriz (juego, danza o ejercicio físico dirigido) que cuando se ponga en práctica sea capaz de *activar ese valor o valores de modo que cualquier persona que participe pueda aprender a utilizarlos, si así lo desea, jugándolos y practicándolos.*

El proyecto fue recibido con entusiasmo por todos los profesores y doctorandos de este grupo de investigación, de modo que se convirtió en el proyecto estrella para el curso 2006-2007.

Milagro 2: master en deporte sostenible.

En la primera sesión del curso 2006-07 de la Junta Coordinadora de Gobierno del INEFC de Lleida, se planteó la necesidad de diseñar un programa para un master y curso de doctorado oficial para el curso 2007-2008.

Se habló del proyecto la Carta de la Tierra en Acción Motriz y de la posibilidad de diseñar un master que tuviera como eje temático el Deporte Sostenible. Se aceptó la

discusión de un borrador que desarrollara esta idea para ser analizada en la sesión de octubre. Este borrador fue aceptado y su contenido cursado a la universidad de Lleida, que también lo aceptó y lo remitió al AGAUR, la agencia catalana de universidades e investigación, que lo aprobó como master oficial en *Deporte Sostenible y Bienestar*.

Milagro 3: red mundial en pro de la Carta de la Tierra.

El proyecto de *La Carta de la Tierra en Acción Motriz* fue compartido en el X Seminario Internacional de Praxiología Motriz celebrado en la ciudad de Vitoria durante el mes de noviembre de 2006, con investigadores y profesores, colegas de otros grupos y laboratorios de España y otros estados: Francia, Portugal, Argentina, Chile y Brasil, habiendo recibido de todos ellos una acogida entusiasta, pero también comprometida para contribuir activamente en este proyecto a través del centro de documentación virtual www.praxiologiamotriz.inefc.es, de manera que estemos implicados el mayor número posible de instituciones universitarias y de personas.

En estos momentos todos estos laboratorios y grupos de investigación se han puesto a trabajar en red, pues consideramos que esta contribución, aunque humilde, se vuelve necesaria en el proceso colectivo que afecta a toda la humanidad, con el fin de poner en acción, en marcha, este nuevo horizonte de vida sobre la tierra. En la página web arriba mencionada existe un apartado titulado La Carta de la Tierra a través del cual se puede contribuir activamente a este proyecto.

Milagro 4: la experiencia pedagógica.



Los propósitos de La Carta de la Tierra en Acción Motriz se hicieron extensivos a toda a toda la universidad de Lleida, muy especialmente en el INEFC. En el curso académico 2006-2007, los estudiantes de segundo curso (120) prepararon un proyecto de intervención social basado en situaciones motrices que ponían en acción algunos de los principios de La Carta de la Tierra.

Este proyecto coordinado en las asignaturas de Juegos Cooperativos, Bailes y Danzas, Sociología del Deporte y Proyectos de Investigación II (PI-2), celebró el 26 de abril de 2007, día de la universidad de Lleida, un acto colectivo y multitudinario en el parque de la Mitjana, junto al río Segre, en el que los estudiantes pusieron en acción, con la implicación de escolares, discapacitados y ancianos (400 personas), algunas de las situaciones motrices diseñadas y experimentadas, como testimonio fehaciente y explícito de que es factible concelebrar la fiesta de la vida de manera activa, alegre y lúdica.

Milagro 5: adhesión del INEFC a La Carta de la Tierra.

El día 16 de mayo de 2006 la Junta de Centro del INEFC de Lleida, en donde están representados los profesores, estudiantes y trabajadores de la administración y servicios, aprobó por unanimidad adherirse a La Carta de la Tierra como “*documento para la enseñanza y divulgación del deporte sostenible, en los programas y actividades académicas y científicas que organice este centro*”.

El proyecto La Carta de la Tierra en Acción Motriz

De modo más preciso y concluyente, este proyecto pretende: *seleccionar*, dentro de los dominios de acción motriz (familias homogéneas de situaciones motrices); *buscar*, dentro del patrimonio lúdico de la humanidad y *diseñar* o crear si fuera preciso, situaciones motrices (juegos, ejercicios, danzas...) que sean congruentes con los valores derivados de los 16 principios establecidos en La Carta de la Tierra y de cada uno de sus apartados, con el fin de construir un inventario motor que pueda ser puesto en práctica de modo sencillo y eficaz por todo tipo de personas, al margen de su edad, género y cultura. Este proyecto se organiza en tres fases:

Fase A.- En la que se está actualmente en curso. Se ha diseñado el método de trabajo para la elaboración de un programa práctico que sea capaz de activar de modo lúdico todos los valores contenidos en La Carta de La Tierra.

Este periodo viene acompañado de una serie de experiencias pedagógicas que se han llevado a cabo en el INEFC y en la ciudad de Lleida en los meses de febrero, marzo y abril de 2007, cuyo corolario final fue la fiesta colectiva vivida en el parque de la Mitjana el 26 de abril. Estas experiencias tendrán continuidad en años sucesivos, puesto que una vez esté elaborado este programa de juegos y danzas (septiembre-octubre 2007) se espera poder ponerlo en práctica en muy diferentes ámbitos sociales de la ciudad de Lleida: escuelas, institutos, centros docentes de población con discapacidades y centros de ancianos.

La experiencia pedagógica llevada a cabo durante el curso 2006-07 se repetirá con los estudiantes de segundo en el curso 2007-08, pero esta vez se pretende que todos los grupos y equipos de estudiantes formados (24 grupos de cinco personas) activen en la ciudad 24 centros escolares y sociales para que se les pueda aplicar el programa activo de juegos, danzas y ejercicios de La Carta de la Tierra.



Fase B.- Construcción de una base de datos en relación a La Carta de la Tierra, mediante la cual, se espera poner al servicio de toda la comunidad humana la posibilidad de tener acceso directo a todos los juegos, danzas y situaciones motrices que activen los valores de este documento, que habrán sido previamente analizados y seleccionados por personal cualificado del laboratorio de Praxiología Motriz del INEFC de LLeida. La duración de esta fase está prevista en dos o tres años, dependiendo de la capacidad que tengamos de obtener ayudas y financiación para este proyecto y poder así mantener a los becarios implicados.

Se ha confeccionado una *ficha descriptiva de recogida de datos* para posibilitar a través del centro de documentación virtual www.praxiologiamotriz.inefc.es que cualquier persona individual o entidad pueda colaborar activamente enviando los juegos, danzas y situaciones motrices que considere adecuadas, teniendo en cuenta las condiciones que se establecen en la *ficha guía*, que se ha confeccionado para que, aunque no se tenga formación en praxiología motriz, ser capaz de cumplimentarla adecuadamente; además por supuesto, de la implicación de los centros de investigación universitarios y los profesores y estudiantes del INEFC de la universidad de Lleida que ya están vinculados a este proyecto.

Fase C.- Aplicación de la *pedagogía de las conductas motrices*, habida cuenta que esta estrategia docente puede suponer una auténtica revolución en la manera de abordar la enseñanza de la educación física. Es por esto que este proyecto pretende llevar a cabo un catálogo descriptivo de conductas motrices sostenibles, de tal modo que disponiendo este soporte, los docentes puedan evaluar el proceso mediante el cual los alumnos van transformando de manera óptima sus conductas motrices de acuerdo a los valores sustentados por La Carta de La Tierra. Esta fase de trabajo se iniciará una vez se de por concluida la fase B, esperando que esté confeccionado y evaluado este catálogo descriptivo en dos años.

Confiamos en nuestros esfuerzos e iniciativas para que este sueño se haga realidad algún día no muy lejano, pero para ello el proyecto de la Carta de la Tierra en Acción Motriz tiene que seguir desarrollándose y evolucionando con la ayuda de todos, porque esto si es importante recalcarlo: cualquier persona puede colaborar de modo activo en que este sueño sea muy pronto una realidad cotidiana en nuestras vidas. La acción motriz ya ha empezado a ponerle ruedas a este magno vehículo transformador de la vida sobre este planeta que es La Carta de la Tierra.