

Acta de la asamblea ordinaria de Ejercicio y Bienestar, 13 de junio de 2023

Reunida la asamblea anual ordinaria de la asociación Ejercicio y Bienestar, en calle Obispo Abad y Lasierra nº 2, el martes 13 de junio de 2023, a las 19,30 en primera convocatoria, con asistencia de las siguientes personas asociadas: Pilar Rivera, María Jesús Jordán, Ana Mur, Asun Muzás, Mercedes Ballarín, Pilar Félix, Dolores Fuster, Lourdes Espluga, Paco Lagardera, Antonio Bernad, Yolanda Aranda, María José Elvira, Dori Rufas, María Jesús Novales, Marisol Castillo, María Luisa Nasarre y Consuelo Ballarín; la presidenta da comienzo a la sesión siendo las 19,45 horas.

Punto 1.- Lectura y aprobación, si procede del acta anterior.

Leída el acta y consultados los presentes, se aprueba por asentimiento.

Punto 2.- Memoria del Curso 2022/23

Se procede a la lectura de la memoria del curso 2022/2023.

(Se adjunta memoria por escrito).

Punto 3.- Conocimiento, examen y aprobación, si procede, de la liquidación del presupuesto del Ejercicio 2022-2023

Aprobadas por asentimiento.

(Se adjunta presupuesto detallado en la memoria).

Punto 4.- Situación de la asociación para el próximo curso ante la ordenanza del Ayuntamiento. Actuaciones a seguir en adelante.

La Secretaría de la Junta Directiva describe oralmente las gestiones que se han realizado en la administración municipal en relación a este asunto desagradable, en especial la cordial entrevista que mantuvo la Junta Directiva con el actual alcalde.

La Secretaría acaba su exposición notificando que con la fecha del pasado 24 de mayo, el Ayuntamiento comunica a la Asociación Ejercicio y Bienestar que continua siendo no exenta para pagar esta cuota del alquiler de la sala de las clases, es decir, que seguirá pagando.

La asamblea por unanimidad aprueba que la Junta Directiva inicie, desde esta misma semana, las gestiones de este asunto se las dirija el bufete de abogados José Hernán Cortés, que tan buenos resultados obtuvimos en el pasado con este grupo de abogados locales.

(Se adjunta más información detallada en la memoria 2022-2023).

Punto 5.- Propuestas y planificación para el curso 2023-2024

El equipo docente informa con agrado que desde septiembre hasta junio se ha desarrollado con normalidad el curso que se acaba esta semana. El grupo de primera hora de la mañana se ha mantenido los martes, miércoles y jueves entre las seis, siete u ocho personas asistentes. A cambio el grupo de segunda hora ha sido irregular durante el curso en la asistencia de personas, a veces ha asistido una sola persona o dos, especialmente algunos jueves. El grupo vespertino de los miércoles también ha sido irregular con la asistencia de personas, de hecho se ha completado pocas veces el aforo de la sala, ocho o nueve personas.

En general el equipo docente se sienten muy satisfechos de la evolución positiva que han mantenido las personas que asisten habitualmente en clase.

Se acuerda que las clases del próximo curso se iniciarán en la tercera semana del próximo mes de septiembre, es decir, martes 19, miércoles 20 y jueves 21.

El equipo docente de la asociación seguirá compuesto por Antonio, Asun, Dori y Paco. Hasta el día de hoy, ninguna asociada ha manifestado su interés para incorporarse en este equipo docente, aunque esta posibilidad sigue manteniendo las puertas abiertas para todas las personas asociadas que así lo deseen.

Punto 6.- Planificación del libro de las fichas de las 52 sesiones del año.

Paco Lagardera manifiesta que la renovación de las nuevas fichas sigue el proceso que se empezó hace un par de cursos, ahora mismo, gracias a la revisión puntual que realizan semanalmente Asun y Dori, están listas las de otoño, invierno y primavera con los nuevos contenidos, maquetación y metodología, cumpliendo las previsiones que habíamos programado.

Esperamos seguir este proceso con las de verano, aunque tendremos algunos problemas para encontrar testimonios coherentes y fiables durante en esta época del año en el que no hay clases.

Esperamos que antes del próximo mes de diciembre seamos capaces de editarlas en nuestra página web: www.ejercicioybienestar.org, para que todas las personas asociadas puedan acceder a su lectura, y si cabe, sugiriendo cualquier modificación que pudiera mejorarlas.

Punto 7.- Propuestas de actividades para el curso 2023-2024.

La asamblea ha aprobado por unanimidad programar y realizar un curso intensivo para el domingo 17 de septiembre, desde 9 h. a las 13 h. programando prácticas típicas del verano, despidiéndonos de esta época estival, ya que hace muchos años que no habíamos programado prácticas en esta estación. Como en otras épocas pasadas, se organiza para que puedan acceder amigos y familiares de las asociadas. Es necesario que las personas que deseen asistir tienen que anunciar su voluntad de participar para organizar adecuadamente su desarrollo en las mejores condiciones.

Se propone realizar charlas por parte de los asociados de lo que cada cual sea experto que nos ayude a vivir mejor (chacras, masajes...).

Punto 8.- Renovación de miembros de la Junta Directiva.

Se solicitan en la asamblea por parte de la Junta Directiva voluntarios para ocupar el puesto de Secretaría de la Asociación, ya que la secretaria actual había anunciado en la última asamblea que este año se renovarían este puesto. Yolanda Aranda necesita que alguna persona la pueda sustituir, no obstante después de un tiempo prudente tratando esta sustitución y no habiendo ninguna de las personas asistentes dando un paso al frente para asumir esta responsabilidad, se da por finalización esta asamblea quedando, una vez más, aplazada esta sustitución hasta el año próximo.

La Junta Directiva seguirá compuesta por las siguientes personas.

Presidenta: M^a José Elvira
Secretaria: Yolanda Aranda
Tesorero: Antonio Bernad
Vocal: Adoración Rufas

Punto 9.- Ruegos y preguntas.

Pilar Rivera consulta si el intensivo del domingo 17 de septiembre si se podría hacerse en un ambiente distinto al del polideportivo. Se le contesta que por comodidad de acceso a los materiales se decide seguir en el polideportivo.

María Jesús Jordán cree conveniente publicitar el intensivo para que se informe claramente que se trata de una actividad abierta a cualquier persona que tenga interés en participar.

Ana Mur solicita que se organice un intensivo para cada cambio de estación.

Sin más asuntos que tratar se da por concluida la sesión a las 21.00 horas. En
Barbastro a, 13 de junio de 2023

Fdo. Yolanda Aranda Altemir
Secretaria de la Asociación Ejercicio y Bienestar